Zin om aan te sluiten bij de sectie CLP?

Teamslink voor de vergadering van 27 februari: aan te vragen via: Nicole.Tillot@uza.be

Webpagina CLP VVP: Consultatie-liaisonpsychiatrie - VVP

Contactgegevens Filip: Filip.VanDenEede@uza.be

Contactgegevens VVP: info@vvponline.be

In de nieuwe rubriek Sexy Sectie zetten we de bestaande secties in de spotlights. Wat zijn de doelstellingen van zo'n sectie en welke activiteiten worden er ontplooid om die doelstellingen te halen?

Eerste aflevering: de sectie Consultatie-LiaisonPsychiatrie (CLP) met sectievoorzitter **Filip Van den Eede,** medisch coördinator van de dienst medische psychologie en psychiatrie UZ Antwerpen en tevens als hoogleraar verbonden aan de de CAPRI-onderzoeksgroep aan de UAntwerpen.

VVP. Wie is Filip?

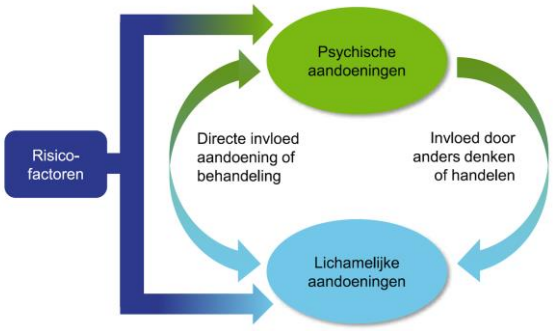
Prof. Filip Van den Eede: Ik ben een doorwinterde liaisonpsychiater, die hier in het UZA begonnen was rond 2006 toen de psychiatrieafdeling hier sloot, en toen moesten we verder zonder zo'n afdeling in een universitair ziekenhuis. Dat heeft een grote impact gehad en mijn interesse voor liaisonpsychiatrie doen toenemen. We hebben toen het beleid naar een volgend niveau gebracht met veel meer focus op de interface tussen psyche en soma en de geïntegreerde zorg. Verder ben ik privé gelukkig getrouwd, ben ik vader van drie zonen en een Sinjoor in hart en nieren!

VVP. Kan u CLP definiëren?

Filip: Dat is de klinische discipline binnen de psychiatrie die zich bezighoudt met alle mogelijke interacties tussen de psychiatrische en de somatische comorbiditeit in alle richtingen. Dus de psychische problemen kunnen de oorzaak of het gevolg zijn van de somatische problemen, met alle diagnostische en therapeutische implicaties van dien.

Het is één van de twee disciplines van de algemene ziekenhuispsychiatrie naast de PAAZ-psychiatrie. Dat laatste is iets meer algemene psychiatrie in het algemene ziekenhuis maar de interesse ligt iets minder op de comorbiditeit zoals in de CLP. In de praktijk doen veel PAAZ-

psychiaters ook aan CLP, maar CLP is op zich een volwaardige discipline en subspecialisatie, waarvoor in de VSA zelfs een afzonderlijke erkenning voorzien wordt.



De meerwaarde wordt in België nog wat onderbelicht. In Nederland zijn er bijvoorbeeld al meer dan 30 medisch psychiatrische units, die speciaal opgericht werden voor patiënten met ernstige somatische én psychiatrische ziektebeelden, en in België nul. In Vlaanderen is die cultuur er duidelijk nog niet en is de zorg nog steeds sterk georganiseerd volgens de Cartesiaanse traditie, met een scheiding tussen lichaam en geest. Bovendien loopt de nomenclatuur voor de toch wel tijdsintensieve CLP-zorg sterk achter, waardoor de liaisonpsychiatrie vaak “tussendoor” beoefend wordt.

Figuur 1.2 Deadly tango tussen soma en psyche op de werkvloer

Bron: Handboek psychiatrie in het ziekenhuis (Utrecht: De Tijdstroom, 2018)

VVP. Kan u een voorbeeld geven van de potentiële meerwaarde van CLP?

Filip: Zeker. In het UZA hebben wij veel patiënten met een zware pathologie. Maar bijvoorbeeld. Ja, iemand die gesprongen is uit het raam en die een politrauma heeft en suïcidaal is, daar kunnen we eigenlijk vanuit ons team denk ik simultaan zorg bieden vanaf de opname intensieve zorg tot de transfer over de verschillende afdelingen heen. Medicatiebeleid, herstel en revalidatie, psychologische behandeling. Een tweede klassiek voorbeeld is ernstige stoornis in alcoholgebruik bij een patiënt met levercirrose, waarbij we de deïntoxicatiefase opvangen,

opstarten enzovoort. We focussen in het algemeen sterk op de multidisciplinaire oppuntstellingen van zorgprogramma's (zoals bijvoorbeeld bariatrische en transplantgeneeskunde) en geïntegreerde zorg (zoals bijvoorbeeld de pijnkliniek en psychogeriatrie). Tot slot kunnen we advies geven bij ethische kwesties, zoals bij een euthanasieprocedure.

VVP. Wat doen jullie zoal binnen de sectie CLP?

Filip: De sectie werd destijds opgericht door Jef De Bie, al even geleden. De voorbije acht jaar heeft Dirk Peeters de sectie voorgezeten en nu heb ik de eer. De voorbije jaren hebben we verschillende zaken gedaan, naast de voortdurende inspanningen voor een betere en billijke nomenclatuur. Voor de beroepsuitoefening is een mooie verwezenlijking het zorgpad Alcohol, waarbij een coördinator wordt aangesteld. Ik ben gelukkig dat binnen de algemene ziekenhuizen het thema meer prioriteit krijgt. Ook de aandacht voor zelfmoord- en deliriumpreventie is gegroeid over de tijd. Verder zijn we altijd op het tweejaarlijkse GGZ-congres aanwezig met één of zelfs twee symposia. We zijn ook internationaal actief in de Europese vereniging, met verscheidene posters en presentaties op congressen.

VVP. Waar wil je verder op inzetten als nieuwe voorzitter?

Filip: Het goede, bovenstaande werk van collega Dirk Peeters wens ik voort te zetten. De nomenclatuur verbeteren, strijden voor de oprichting van de medisch psychiatrische units. We denken in dit verband ook mee na over de ontwikkelingen urgentiepsychiatrie, de mobiele teams en de bredere zorgnetwerken. Bovendien wil ik nog meer inzetten op de externe kennisdeling, in de eerste plaats gericht op de VVP-leden die geen lid zijn van de sectie CLP. De online kennisgeving is hierbij een mooie opportuniteit. De VVP heeft een sterk aanbod van webinars en de CLP-sectie kan hier een belangrijke bijdrage aan leveren. We kunnen eventueel ook kennisclips in elkaar boksen. Eventueel eens een aparte studiedag, zoals de voorbije studiedag rond beschermende observatiemaatregelen, waar ik op aanwezig was, en dat was een fantastisch succes! De mogelijkheden zijn kortom legio!

VVP. Voor de geïnteresseerde collega: hoe vaak komen jullie samen en hoe kan er aangesloten worden?

Filip: Wel, volgende week donderdag 27 februari 2025 om 13u hebben we een online vergadering waar elke geïnteresseerde collega van harte wordt uitgenodigd om te participeren. We vergaderen ongeveer drie keer per jaar, maar dat laat ik open voor discussie. Meestal online, maar bijvoorbeeld op het GGZ-congres is het wel fijn om fysiek samen te komen. Kan je er niet bij zijn en heb je wél interesse, stuur me gerust een e-mail en dan nodig ik je uit voor komende vergaderingen!

Teamslink: aan te vragen via: Nicole.Tillot@uza.be

Webpagina CLP VVP: Consultatie-liaisonpsychiatrie - VVP

Contactgegevens Filip: Filip.VanDenEede@uza.be

Contactgegevens VVP: info@vvponline.be