



ism

vvp en Doctors for Doctor

Spanning in tijden van transitie ...

#bewustwording #vervreemding #verbinding

Symposium

Vrijdag 24 april 2020 - Antwerpen

Programma:

09u00 *Onthaal met koffie*

09u30 **Inleiding** voorzitter Stijn Jannes, prof. dr. em.

09u40 **Casus uit de praktijk** Chris Van den Abeele, reportagemaker, journalist VRT

10u00 **Verbinding is de sleutel** Alain Mahjoub, spoedarts AZ Diest, psychotherapeut, auteur

10u30 **Reconnect the disconnection**, *over ontlichaming, alexithymie, polyvagale benaderingen in lichaamsgerichte psychotherapie*. Niek Ghekiere. Ma. Dans- en bewegingstherapie, (neoReichiaans) lichaamsgericht psychotherapeut, trainer en directeur Agape Belgium

11u00 *Pauze*

11u30 **Mindfulness als levenshouding** dr. Edel Maex, psychiater, oprichter ZNA- Stresskliniek

12u00 **Kairos: tijd & aandacht in de zorg** dr Joke Hermsen, filosofe, auteur

12u40 **Plenumdiscussie met het publiek:** moderator Stijn Jannes, prof. dr. em.

13u00 *Middagpauze met warme maaltijd*

14u00 Twee sessies met **parallele workshops**; te kiezen uit:

- **Yoga als therapie, herstel de verbinding met jezelf**
Ellen Rabaey, fasciatherapeute en yogadocente, Vitaflow, Koksijde
- **Moving into Silence** *Introductie in Authentic Movement, dans-en bewegingstherapie*. Niek Ghekiere
- **Meditatie: een weg naar betere relaties**
Annemie De Cock, fasciatherapeute en coach, Amami, Mortsel
- **Try-A-Walk**. *Outdoor workshop over hoe al wandelend de omgeving je in contact brengt met jezelf*. **Lieve Sebreghts**, Ma. TriA wandelcoach, Ma. NLP-coach, systemisch werken in de natuur, LiSe outdoor coaching/therapie en training

16u00 **Synthese en afronding** Dirk Vogelaers, professor en diensthoofd algemene inwendige ziekten, UZ Gent

16u30 **Einde**

Deelnameprijs: € 95 niet-leden, € 75 leden, € 60 studenten

Locatie: Hof van Liere, Universiteit Antwerpen, Prinsstraat 13, Antwerpen

Inschrijven: [elektronische inschrijving](#) of de website www.psychosomatic.website/

Na inschrijving ontvangt u een uitnodiging tot betaling.

Iedereen van harte welkom.

Accreditering voor artsen (rubriek 2 & rubriek 6 – ethiek en economie) en ProQ kine voor kinesitherapeuten is aangevraagd.

*In
samenwerking
met*

