

## Wachttijden voor psychiaters blijven lang

Gezondheidszorg

### Mobiele teams als alternatief voor acute opvang en langdurige zorg thuis

Een 38-jarige psychotische man uit Gavere heeft zijn 31-jarige vriendin de keel overgesneden.

"Enkele dagen voor haar dood smeekte mijn dochter nog om hulp, maar de psychiater die hem behandelde, had pas over twee weken tijd", zegt de vader van het slachtoffer. Psychiaters met overvolle agenda's, het is een oud zeer dat maar niet opgelost geraakt.

"Ik vertrek iedere ochtend om 7.10u en zie mijn laatste patiënt meestal rond 22u 's avonds. Toch zit ik nog met een lange wachtlijst", zegt de Mechelse psychiater dokter Hermans die voor alle duidelijkheid niets te maken heeft met het voorval in Gavere.

Collega's bevestigen de hoge werkdruk en overvolle agenda's. "En het zal er niet op beteren. Psychische problemen, het wordt de aandoening van de toekomst", klinkt het.

### Psychose

Stephanie R. (31) en haar vriend K. (38) hadden alles om gelukkig te zijn.

Twee jaar geleden kreeg haar vriend plots een psychotische aanval en werd opgenomen. De jongste tijd ging het beter en bouwde hij zijn antidepressiva af. Maar sinds enkele dagen ging hij weer fel achteruit. "Mijn dochter herkende symptomen van bij zijn eerste zware aanval en alarmeerde de psychiater die hem twee jaar geleden met spoed liet opnemen. Maar de arts had geen tijd om hem te zien. Ze kon pas over twee weken een afspraak krijgen", zegt de vader van de vrouw uit Gavere. Helaas, zondagnacht sneed K. Stephanie de keel over.

"Agressie is nochtans geen typisch kenmerk voor wie zwaar psychotisch is", zegt psychiater Bervoets. "Ze hebben eerder angst, zijn verward bij een helder bewustzijn. Ze gedragen zich vreemd en zijn totaal ontregeld."

Het voorval doet sterk terugdenken aan de zaak Geneviève Lhermitte, de moeder uit Nijvel die in 2007 haar vijf kinderen doodde en tot levenslang werd veroordeeld. Zij sleepte haar psychiater nadien voor de rechter omdat hij volgens haar het drama had kunnen voorkomen. Op 27 februari vond haar psychiater een brief van Lhermitte in zijn bus. Daarin had ze het over haar zelfmoordgevoelens en over het feit dat ze haar kinderen wilde meenemen. Dokter V. had toen geen tijd om Lhermitte te ontvangen.

Een dag later sneed de vrouw haar kinderen een na een de keel over.

### De Gelder

En ook de ouders van Kim De Gelder, die vergeefs geprobeerd hadden hun zoon onder dwang in de psychiatrie te laten opnemen, dienden een klacht in tegen de psychiater die hem wel behandelde, maar niet kon voorkomen dat hij een bloedbad aanrichtte.



Volgens dokter Hermans zijn er in ons land nog geen psychiaters veroordeeld omdat ze geen tijd hadden om een patiënt te zien of omdat ze geen gepaste behandeling voorschreven.

"De wachtlijsten blijven aanzienlijk in ons land. In sommige regio's kan het tot een halfjaar duren voor je een afspraak krijgt. Zeker bij kinderen", zegt dokter Hermans die ook bestuurslid is van de Vlaamse Vereniging voor Psychiaters.

Vandaag start de Kamercommissie Volksgezondheid met de bespreking van een wetsvoorstel om een wachtdienst voor psychologen mogelijk te maken. Dat kan wanneer klinisch psychologen worden opgenomen als autonome zorgverstrekkers, net als bijvoorbeeld artsen en kinesisten.

De psychiaters verwachten veel van de mobiele teams die in Vlaanderen worden opgericht. Een initiatief van minister van Welzijn Jo Vandeurzen (CD&V) en betaald door FOD Volksgezondheid met geld dat is vrijgekomen na de afschaffing van een reeks ziekenhuisbedden voor psychiatrische patiënten.

### **Mug**

"Wij verzorgen zo veel mogelijk patiënten thuis. Vorig jaar een driehonderdtal met twee teams in de regio Antwerpen. Nog dit jaar komt er een crisisteam bij voor dringende interventies", zegt Sven Keustermans.

Een mugdienst voor psychiatrische patiënten, zeg maar.