

Brussel, januari 2017

Beste VVP-lid,

Op de Raad van Bestuur van de VVP dd 10/10/2016 presenteerde onderzoekster Lara Vesentini (VUB) haar onderzoeksplannen met betrekking tot een studie aangaande de 'seksuele gevoelens in de psychotherapeutische relatie'. De eerste fase van deze studie verloopt via een anonieme online vragenlijst. De RvB stemde ermee in om de link naar deze vragenlijst te verspreiden – [klik hier](#) – en ondersteunt als dusdanig dit onderzoek. Hieronder meer informatie over deze studie van de onderzoekers.

Mvg,

Kris Van den Broeck etc.

## **STUDIE: SEKSUELE GEVOELEN IN DE PSYCHOTHERAPEUTISCHE RELATIE**

---

### BELANG

**Psychotherapeuten worden** in hun psychotherapeutische relatie met cliënten regelmatig **geconfronteerd met seksuele gevoelens**. Dat seksuele gevoelens van de cliënt ten aanzien van de therapeut veelvuldig voorkomen, is algemeen bekend. Onderzoek toont aan dat ook 60% tot 90% van de psychotherapeuten tijdens hun loopbaan seksuele gevoelens ten aanzien van zijn/haar cliënten ervaart. Ook bij andere zorgberoepen vinden we gelijkaardige percentages. Toch is het **niet vanzelfsprekend om met deze gevoelens om te gaan**. Slechts weinigen durven hierover te communiceren met bijvoorbeeld collega's of een supervisor, uit angst voor een negatieve reactie. Het ervaren van seksuele gevoelens binnen therapie is nog steeds een onderwerp waar men niet graag over spreekt.

### ONDERZOEKSVRAGEN

Dit onderzoek wil op een **neutrale manier** inzicht krijgen in hoe vaak bepaalde **gevoelens, gedachten en gedrag** over nabijheid en seksualiteit **voorkomen** in de psychotherapeutische relatie, welke gevoelens dit teweegbrengt en **hoe hier mee wordt omgegaan**. Daarnaast wordt onderzocht in welke mate bepaald **nabijheidsgedrag** in deze psychotherapeutische context als **aanvaardbaar** wordt gezien.

### METHODIEK

Om een antwoord te vinden op de onderzoeksvragen worden zowel kwalitatieve als kwantitatieve data verzameld. Het kwantitatief luik bestaat uit een grootschalige **elektronische geanonimiseerde survey** uitgevoerd bij psychotherapeuten, die aangesloten zijn bij een beroepsvereniging. Dit is tevens de reden dat u nu een verzoek tot deelname ontvangt. Deze survey richt zich voornamelijk op het optreden van bepaalde gevoelens, gedachten en gedrag over nabijheid en seksualiteit, maar omvat ook vragen over hoe hier mee wordt omgegaan, over de attitude ten aanzien van bepaald gedrag, en vragen over de opleiding- en praktijksituatie. Met het kwalitatief luik willen we, middels **focusgroepen**, dieper inzicht krijgen in welke mate seksuele gevoelens ten aanzien van cliënten bespreekbaar zijn tussen collega's en in supervisie of intervisie, in welke mate opleidingen aandacht hebben voor dit onderwerp, wat de noden zijn van psychotherapeuten die deze seksuele gevoelens ervaren, hoe zij hier mee omgaan en welk vorm van ondersteuning zij idealiter nodig hebben.

**Het onderzoeksprotocol is goedgekeurd door de Commissie Medische Ethiek van het UZ Brussel en de VUB.**

### DEELNAME

Uw deelname aan het onderzoek is uitermate belangrijk om een representatief inzicht te krijgen in dit thema, genuanceerde conclusies te kunnen trekken en gefundeerde aanbevelingen te kunnen formuleren. **Voor deelname aan de grootschalige elektronische survey, kunt u op bijgevoegde link in de e-mail klikken.** Gezien het gevoelige onderwerp kunnen bepaalde vragen als vrij persoonlijk ervaren worden. Er wordt dan ook **volledige anonimiteit** gegarandeerd in dit onderzoek. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 15 minuten.

**Belangrijk: Zoals reeds aangehaald zoeken wij ook nog psychotherapeuten die willen deelnemen aan focusgroepen**

**Indien u wilt deelnemen aan zo een focusgroep kunt u vrijwillig contact opnemen met de verantwoordelijke onderzoeker, met vermelding van uw naam, geslacht en e-mailadres.** In het voorjaar zal u dan gecontacteerd worden voor de verdere praktische regeling hieromtrent. Een andere mogelijkheid is dat u zich registreert na afloop van de vragenlijst, via een automatisch link die u dan ontvangt. Er worden voor mannelijke en vrouwelijke psychotherapeuten aparte focusgroepen georganiseerd, omdat wij denken dat geslacht een bepalende rol kan spelen in de visie op dit thema. Er wordt geen onderscheid gemaakt op basis van therapiestroming.

**Wij hopen op een positieve respons. Alvast hartelijk dank.**

ONDERZOEKSTEAM

Dit onderzoek wordt uitgevoerd vanuit de onderzoeksgroep MENT (Mental Health and Wellbeing Research Group) verbonden aan de Vrije Universiteit Brussel. De **verantwoordelijke onderzoeker is Lara Vesentini** ([lara.vesentini@vub.ac.be](mailto:lara.vesentini@vub.ac.be) | 02 477 46 09), de projectcoördinator is Prof. Dr. Johan Bilsen ([johan.bilsen@vub.ac.be](mailto:johan.bilsen@vub.ac.be) | 02 477 47 21).

Heeft u nog vragen of opmerkingen over dit onderzoek, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

