

Psychiatrische crisiszorg in 3 vragen

Voor het eerst in jaren stijgen de zelfmoordcijfers en amper drie dagen nadat een psychotische man in Gavere zijn partner ombracht, richtte een schizofrene vader in Sint-Pieters-Leeuw een gezinsdrama aan. De nood aan psychiatrische crisiszorg werd deze week erg duidelijk.

Is er voldoende psychiatrische zorg voor noodsituaties?

Volgens de Vlaamse Vereniging voor Psychiatrie hebben ziekenhuizen een groot aanbod voor algemene spoedgevallen, maar is er een tekort aan gespecialiseerde zorg voor psychiatrische patiënten. 'Terwijl die nood erg hoog is', zegt voorzitter Jürgen De Fruyt. 'Tot 10 procent van de meldingen op spoed is van psychiatrische aard.'

Naast de spoedopnames voor extreme urgentie zijn er in Vlaanderen elf mobiele teams die uitrukken in een crisis(zie reportage). Het gaat om pilootprojecten en de teams zijn nog niet in heel Vlaanderen voorhanden. Wie bijvoorbeeld in Mechelen woont, heeft pech.

Moet het aantal mobiele crisisteams worden uitgebreid?

De eerste mobiele crisisteams zijn actief sinds 2012, de andere startten in 2013. Vlaams minister van Volksgezondheid Jo Vandeurzen zal weldra het project evalueren.

Psychiater Guido Pieters gelooft erin. 'In regio's waar zulke teams werden ingevoerd was er een daling in de zelfmoordcijfers. We moeten naar een beter evenwicht tussen residentiële en ambulante zorg. Geestelijke gezondheidszorg speelt zich nog te veel af in de ziekenhuizen.'

Toch blijft voor sommigen de drempel van de crisisteams te hoog. Allochtonen worden moeilijker bereikt.

Hoe kan crisispsychiatrie laagdrempeliger worden?

De sector is het erover eens dat psychische problemen meer bespreekbaar moeten worden. In Vlaanderen hangt nog steeds een taboe over geestelijke gezondheidszorg. Volgens Raf De Rycke, voorzitter van de Broeders van Liefde, zal meer bekendheid van de crisisteams hun toegankelijkheid verhogen. 'Uit het geval in Gavere deze week bleek dat de werking nog niet zo bekend is. Volgens zijn omgeving kon de man nergens terecht, terwijl de crisisteams net daarvoor opgericht zijn.'

